

**муниципальное общеобразовательное учреждение
«Областновская основная общеобразовательная школа»
(МОУ «Областновская ООШ»)**

ПРИНЯТО

решением педагогического совета

Протокол №1 от «27»08 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом №65 от «27»08 2024г.

Директор_____Редькина О.Г.

**Режим дня структурного подразделения
«Областновский детский сад» на 2024-2025 учебный год**

Режим дня в младшей разновозрастной группе от 1,5-х до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Занятия	8.30- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.20
Второй завтрак ¹⁵	9.20- 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.00-11.20
Подготовка ко сну, дневной сон,	11.20-14.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	14.20-14.30
Подготовка к полднику, полдник	14.30-14.40
Занятие	14.40 - 14.50
Игры, самостоятельная деятельность	14.50 – 15.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.00-16.30
Теплый период года	
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30- 8.50
Второй завтрак ¹⁷	8.50 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30- 11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-11.20
Подготовка ко сну, сон,	11.20-14.20

Постепенный подъем детей, оздоровительные и закаливающие процедуры	14.20-14.30
Подготовка к полднику, полдник	14.30-14.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	14.45-15.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.00-16.30

Режим дня в старшей разновозрастной группе (3-5)

Содержание	4-7 лет
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Занятия	8.50- 9.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.05 - 9.40
Второй завтрак ¹⁵	9.40- 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Занятия	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.55-16.30
Теплый период года	
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30- 9.20

Содержание	4-7 лет
Второй завтрак ¹⁷	9.20 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40- 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.40
Подготовка ко сну, сон,	11.40-14.40
Постепенный подъем детей, оздоровительные и закаливающие процедуры	14.40-14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.30-16.30

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;

при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях;

возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.