

**муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Областновская основная общеобразовательная школа»  
(МОУ «Областновская ООШ»)**

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказом № 36 от 31.08.2023г.  
Директор \_\_\_\_\_ Т.Г.Буторина

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и  
социально-значимых мероприятий  
на 2023 – 2024 учебный год**

**Цель:**

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b><i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, утренней зарядки	август	Зам. директора по ВР Майорова Л.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменных и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на большой перемене.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Лукьянов Р.А., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Лукьянов Р.А.

мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		
<b>2. Спортивная работа в классах и кружках:</b>		
В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Лукьянов Р.А.
Составить расписание занятий кружков.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Майорова Л.В. Руководитель школьного спортивного клуба Лукьянов Р.А.
Организация кружков	Сентябрь	Зам. директора по ВР Майорова Л.В. Педагоги дополнительного образования
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Лукьянов Р.А. Педагоги дополнительного образования
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Фельдшер ФАП Осетрова О.Я.,
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Лукьянов Р.А.
<b>3. Внеурочная работа в школе</b>		
-Осенний и весенний кросс, -Олимпиада по физической культуре. -«Веселые старты», -Военно-патриотическая игра «Зарница». -День здоровья. -Президентские состязания, -Военно- спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение учебного года	Учителя физической культуры, учитель ОБЖ, классные руководители
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
-Осенний и весенний кросс, -Президентские состязания, -Олимпиада по физической культуре, -Первенство района по легкой атлетике, -Шахматный турнир	В течение учебного года	Учителя физической культуры
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Майорова Л.В.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Лукьянов Р.А., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:	В течение года	Классные руководители

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Лукьянов Р.А., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер ФАП Осетрова О.Я. Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Фельдшер ФАП Осетрова О.Я. Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Майорова Л.В. Руководитель школьного спортивного клуба Лукьянов Р.А., члены клуба